

**BEZ OBZIRA
ODAKLE DOLAZIŠ,**

TVOJA EUROPSKA PUSTOLOVINA

ZAPOČINJE OVDJE!



eurodesk

Izdavač: Agencija za mobilnost i programe Europske Unije

Tisak: Tiskara Grafing

Naklada: 2000 komada

PODACI O IZVORNIKU

Izdavač: Eurodesk Brussels Link

Grafičko oblikovanje: Juniper Borisova

Urednici: Audrey Frith, Carmen Ruano Serna, Grazia Cannarsa
and Teresa Manzanares Cegarra

Zagreb, 2025.



**Sufinancira
Europska unija**

eurodesk
Hrvatska



**AGENCIJA ZA
MOBILNOST I
PROGRAME EU**

**OSJEĆAŠ LI SE
SPUTANO?**

**NE DOPUSTI
DA TE ŽIVOTNI
IZAZOVI SPRIJEČE
U ISTRAŽIVANJU
SVIJETA!**

Programi Europske unije poput Erasmus+ i Europskih snaga solidarnosti tu su za tebe i žele osigurati da svi mogu sudjelovati. Otkrij kako dobiti dodatnu potporu za sudjelovanje u raznim mogućnostima za rad, učenje i volontiranje u inozemstvu.

POSTOJI LI NEŠTO ŠTO TI OTEŽAVA SUDJELOVANJE?

U sklopu svoje strategije uključivanja i raznolikosti Europska unija nastoji povećati raznolikost sudionika u svojim programima za mlade.

Možeš ostvariti
pravo na potporu
za uključivanje ako
nailaziš na prepreke
u pristupu prilikama.



Te prepreke mogu biti:

- **Ekonomske poteškoće:** na primjer, ako si iz obitelji s niskim primanjima ili si nezaposlen, moraš raditi da bi se uzdržavao ili ovisiš o sustavu socijalne skrbi.
- **Zemljopisna izoliranost:** ako si iz ruralnog ili udaljenog područja s ograničenim pristupom obrazovanju i mogućnostima.
- **Invaliditet i zdravstvena stanja:** ako imaš tjelesna, mentalna, intelektualna ili senzorna oštećenja i kronične bolesti ili dugotrajne zdravstvene probleme.
- **Kulturne razlike:** ako si izbjeglica i tražitelj azila, pripadaš nacionalnoj ili etničkoj manjini ili koristiš znakovni jezik.
- **Obrazovni izazovi:** ako imaš poteškoća u učenju ili ti nedostaju formalne kvalifikacije.
- **Diskriminacija:** ako se suočavaš s diskriminacijom na temelju spolne orijentacije, rodnog identiteta, etničke pripadnosti, religije, uvjerenja ili zbog bilo kojeg drugog razloga.

Jesu li neke od ovih prepreka razlog tome da se osjećaš kao da programi EU-a nisu za tebe ili te sprječavaju u pristupu programima? **Možda postoji rješenje da se te prepreke prevladaju!**

KAKVA JE POTPORA DOSTUPNA?

Pristupačnost i uključivost važni su ciljevi svih programa EU-a za mlade. Dakle, više si nego poželjan sudionik!

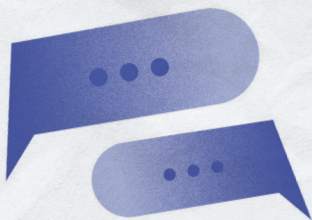
Kako bi se osiguralo da svi mogu sudjelovati, EU osigurava dodatna sredstva za različite namjene:

- **Putni troškovi:** dodatna potpora za putne troškove, osobito za sudionike iz udaljenih ili slabije razvijenih regija.
- **Troškovi smještaja:** mogu se osigurati dodatna sredstva za pokrivanje troškova smještaja za sudionike s posebnim potrebama, na primjer u vezi s pristupačnošću.
- **Izvanredni troškovi:** financijska pomoć za posebnu opremu, pojačano mentorstvo, osobnu pomoć, specifičnu međukulturnu ili jezičnu pripremu itd. To su samo neki od primjera. Svaki trošak koji podržava uključivanje bit će prihvaćen ako je primjereno opravdan.

Osim financijske potpore, dostupne su dodatne mjere za potporu uključivom sudjelovanju mladih:

- **Fleksibilne opcije:** Erasmus+ i Europske snage solidarnosti nude razne mogućnosti za zadovoljavanje specifičnih potreba kao što je kraći boravak u inozemstvu onima koji zbog različitih razloga ne mogu boraviti dulje.
- **Potpora za učenje jezika:** na raspolaganju su jezični tečajevi i potpora putem online-alata za sudionike s nedovoljnim jezičnim znanjem.
- **Informacije i potpora:** za više informacija o dostupnim mogućnostima obrati se Eurodesku!

Pružajući različite vrste potpore, Erasmus+ i Europske snage solidarnosti nastoje stvoriti uključive programe koji osnažuju mlade iz svih sredina da ostvare svoj puni potencijal.



"SVE UKLJUČIVE" "AKTIVNOSTI ZA TEBE..."

Aktivnosti poput volonterskih projekata Europskih snaga solidarnosti i Erasmus+ razmjena mladih nude mogućnost sudjelovanja u projektu u inozemstvu po principu „sve uključeno“! To znači da će ti organizacija platiti putovanje, hranu i smještaj. To bi mogli biti odlični početni koraci!



EUROPSKE SNAGE SOLIDARNOSTI: VOLONTERSKI PROJEKTI

Europske snage solidarnosti program je EU-a koji podržava aktivnosti solidarnosti u raznim područjima.

Možete volontirati samostalno (individualno volontiranje) ili kao dio skupine od 10 do 40 volontera iz najmanje dviju zemalja (volonterski timovi).



Dobna skupina:
18 – 30 godina



Odredište:
države članice EU-a i partnerske zemlje.



Trajanje:
2 tjedna do 2 mjeseca za timsko volontiranje i 2 tjedna do 12 mjeseci za individualno volontiranje.



Pokriveni troškovi:
putni i dnevni troškovi, džeparac, dopunsko osiguranje, usluge poput jezične potpore i osposobljavanja te troškovi vezani uz posebne potrebe.

Kako započeti: registriraj se na Europskom portalu za mlade, provjeri ponude i prijavi se.



ERASMUS+: RAZMJENE MLADIH

Erasmus+ razmjene mladih okupljaju 16 do 60 mladih iz najmanje dviju zemalja kako bi razmjenjivali iskustva i zajedno učili.

Cilj je angažirati i osnažiti mlade da postanu aktivni građani, povezati ih s europskim projektima i pomoći im da steknu i razviju kompetencije.



Dobna skupina:
13 – 30 godina



Odredište:
države članice EU-a i partnerske zemlje.



Trajanje:
od 5 do 21 dan



Pokriveni troškovi:
putni troškovi te praktični troškovi i troškovi vezani uz aktivnost razmjene.

Kako započeti: za sudjelovanje u razmjeni mladih trebaš se prijaviti putem organizacije ili kao dio skupine mladih. Ako ti je potrebna pomoć u pronalaženju odgovarajuće organizacije sudionice ili imaš pitanja, obrati se svojoj nacionalnoj agenciji za Erasmus* ili Eurodesku.



KAKO DOBITI POTPORU?

Organizacije uključene u Erasmus+ i Europske snage solidarnosti kao organizacije s ulogom primatelja mogu podržati vaše sudjelovanje. Neke od njih rade isključivo s mladima s invaliditetom ili posebnim potrebama.

Najbolje je kontaktirati svoju nacionalnu agenciju ili Eurodesk za informacije o načinu sudjelovanja. Također ih možeš zamoliti za informacije za roditelje ili obitelj o uvjetima koji se primjenjuju pri odlasku u inozemstvo kako bi ih umirio i razgovarao s njima o svim mogućnostima.



POVEŽITE SE S EURODESKOM
I OTKRIJTE I MNOGE DRUGE
PROGRAME!



Sufinancira
Europska unija

eurodesk
hrvatska



AGENCIJA ZA
MOBILNOST I
PROGRAME EU