



Tvoj vodič _____



KAKO
VOLONTIRATI
UZ

*EUROPSKE SNAGE
SOLIDARNOSTI!*

eurodesk





Pristupi zvučnoj verziji
ove brošure.

Zasluge

Objavio Eurodesk Brussels Link 2026. godine.

Urednici

Audrey Frith, Carmen Ruano Serna,
Grazia Cannarsa and Arianna Mendrano

Dizajnerica

Johana Siendones Gomez

DOI

10.5281/zenodo.18378220



Eurodesk nastoji graditi mostove u Europi i ponuditi međunarodne mogućnosti svim mladima, bez obzira na njihovo podrijetlo ili životne okolnosti – od plaćene stručne prakse u inozemstvu do sudjelovanja u volonterskim projektima, uz sve pokrivene troškove.

Kako bismo doprli do vas i dali vam objektivne, besplatne i provjerene informacije o svim programima financijske potpore za vaš odlazak i aktivno sudjelovanje u inozemstvu, djelujemo putem mreže radnika i radnica s mladima diljem Europe.



JE LI NETKO SPOMENUO

VOLONTIRANJE?

Voliš li pomagati drugima?
Želiš li pridonijeti pozitivnim
promjenama te pritom razvijati korisne
vještine, stjecati iskustvo i upoznavati
nove prijatelje? Razmisli o tome da
postaneš volonter!

**Volontiranje podrazumijeva
dobrovoljno ulaganje vlastitog
vremena i truda bez naknade kako
bismo podržali cilj ili svrhu do koje nam
je stalo.**

Svake godine tisuće mladih volontira
za ciljeve koji su im važni.

Područja poput zaštite okoliša,
društvene pravde, rodne
ravnopravnosti i dobrobiti životinja
samo su neki od primjera kako možeš
pozitivno utjecati na društvo.



Tko može postati volonter?

Postoji mnogo načina volontiranja – u lokalnoj zajednici, putem interneta ili u inozemstvu. Pojedine volonterske prilike mogu imati posebne uvjete (primjerice dobna ograničenja, vremenski angažman ili poznavanje stranih jezika), ali ne postoji „idealni profil“ volontera.

Organizacijama su potrebni ljudi različitih iskustava i vještina.

Na europskoj je razini volontiranje jedan od ključnih prioriteta Strategije EU-a za mlade. Europske snage solidarnosti, program Europske unije kojim se podupiru volonterske aktivnosti i projekti solidarnosti, namijenjen je raznolikoj skupini mladih te pruža dodatnu financijsku potporu kako bi se potaknulo sudjelovanje mladih s manje mogućnosti.



KOJE SU PREDNOSTI VOLONTIRANJA?

Volontiranje pruža osjećaj svrhe i dobrobiti jer pridonosiš nečemu većem od sebe.

Kao volonter:

- **ostvaruješ stvarnu promjenu** u pitanjima do kojih ti je stalo i pomažeš unaprijediti svoju zajednicu
- upoznaješ nove ljude **i otkrivaš različite perspektive**, katkad iz svih dijelova svijeta
- stječeš vrijedno iskustvo i **razvijaš vještine** korisne za svoje školovanje, posao i svakodnevni život, napreduješ na osobnoj razini,
- **gradiš samopouzdanje** i oblikuješ vlastiti put prema budućnosti.

5. prosinca –
Međunarodni dan
volontera

Dan kojim se odaje
priznanje volonterima i
promiče duh
volontiranja na
lokalnoj, nacionalnoj i
međunarodnoj razini.



TRAŽIŠ

NADAHNUĆE?

Upoznaj iskustva drugih kako bi bolje razumio što znači volontirati i što ti odgovara.

Ako već poznaješ nekoga tko je volontirao, nemoj se ustručavati pitati ga o njegovu iskustvu, izazovima i najljepšim trenucima.

Priče drugih volontera mogu ti pomoći da zamisliš sebe u sličnoj ulozi.

Također ti mogu dati praktične savjete koji će ti olakšati prve korake.

Također možeš:

1

Istražiti priče
mladih na
[Europskom portalu
za mlade!](#)



2

Povezati se s [EuroPeersima](#),
mrežom mladih koji su
sudjelovali u programu
Europske snage solidarnosti i
dijele svoja iskustva s drugim
mladima, poput tebe





3

Potražiti lokalne
volonterske centre
i raspitati se možeš li
upoznati volontere
koji djeluju u tvojoj sredini.

4

Pregledati svoje društvene
mreže koristeći ključne
oznake poput
#volonter, #volontiranje
#EuropskeSnageSolidarnosti.



VOLONTIRAJ U OKVIRU

EUROPSKIH SNAGA SOLIDARNOSTI

Za sudjelovanje trebaš imati između 18 i 30 godina (do 35 godina za volontiranje u području humanitarne pomoći) te zakoniti boravak u državi članici Europske unije ili jednoj od partnerskih zemalja¹.

1 Partnerske zemlje: Albanija, Alžir, Armenija, Azerbajdžan, Bjelorusija, Bosna i Hercegovina, Egipat, Gruzija, Island, Izrael, Jordan, Kosovo, Libanon, Lihtenštajn, Libija, Moldavija, Crna Gora, Maroko, Sjeverna Makedonija, Norveška, Palestina, Ruska Federacija, Srbija, Sirija, Tunis, Turska i Ukrajina.



Volonterske aktivnosti u inozemstvu

Pridruži se Europskim snagama solidarnosti i sudjeluj u volonterskoj aktivnosti u inozemstvu! Možeš volontirati samostalno (u trajanju od 2 tjedna do 12 mjeseci) ili kao dio skupine od najmanje pet volontera iz najmanje dviju različitih zemalja (u trajanju od 2 tjedna do 2 mjeseca).

Dobit ćeš financijsku potporu za: putne troškove, džeparac, osiguranje i usluge potpore, uključujući jezičnu potporu i osposobljavanje, kao i potporu za posebne potrebe.



Trajanje: Pojedinci (u trajanju od 2 tjedna do 2 mjeseca)
Skupine (najmanje 5 osoba) (od 2 tjedna do 2 mjeseca)

Dob: 18 do 30 godina

Pokriveni troškovi: putni troškovi, džeparac i osiguranje te usluge potpore, uključujući jezičnu potporu i osposobljavanje, kao i potporu za posebne potrebe.

Kako započeti? Registriraj se na Europskom portalu za mlade, pregledaj dostupne prilike i prijavi se!

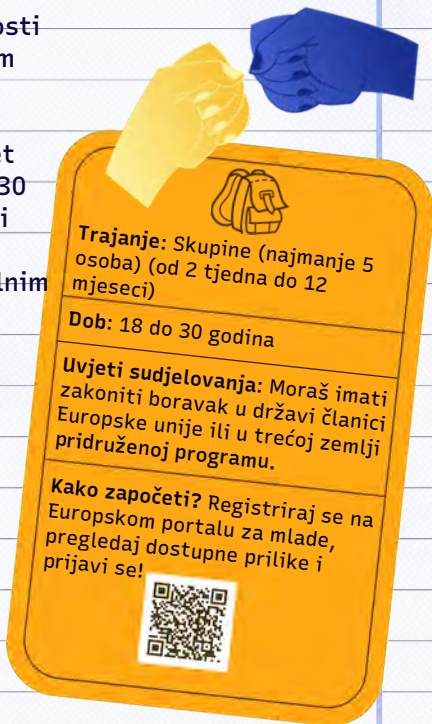


Projekti solidarnosti u tvojoj lokalnoj zajednici

Europske snage solidarnosti **podupiru projekte solidarnosti** u trajanju od 2 do 12 mjeseci koje osmišljavaju i provode mladi.

Cilj projekata solidarnosti je pridonijeti pozitivnim promjenama u lokalnoj zajednici, a provode ih skupine od najmanje pet mladih u dobi od 18 do 30 godina. Neke aktivnosti mogu se baviti i regionalnim ili nacionalnim problemima.

Ako tvoj projekt bude odabran, dobit ćeš financijsku potporu za pokrivanje troškova njegova upravljanja i provedbe.



Volontiranje u području humanitarne pomoći

Ovo je humanitarna sastavnica programa Europske snage solidarnosti.

Volonterske aktivnosti provode se u zemljama u kojima se provode humanitarne operacije i u kojima ne traju oružani sukobi.

Možeš sudjelovati samostalno (od 2 do 12 mjeseci) ili kao dio skupine od 5 do 40 volontera (od 2 tjedna do 2 mjeseca).

Dobit ćeš financijsku potporu za putne troškove i troškove smještaja te izvanredne troškove poput troškova vize i cijepljenja te osiguranje i džeparac.



Trajanje: Pojedinci (od 2 tjedna do 12 mjeseci)
Skupine (5 do 40 osoba)
(od 2 tjedna do 2 mjeseca)

Dob: 18 do 35 godina

Kako započeti?

- Registriraj se na Europskom portalu za mlade.
- Iskaži zanimanje za volontiranje u području humanitarne pomoći.
- Ispuni upitnik samoprocjene te sudjeluj na online i osposobljavanju uživo prije uključivanja u volonterske aktivnosti.



Pogledaj
Informativni vodič o
volontiranju u području
humanitarne pomoći.



Europske snage solidarnosti mladima s manje mogućnosti omogućavaju jednostavniji pristup sudjelovanju, uključujući dodatnu financijsku potporu i projekte prilagođene njihovim potrebama. Za više informacija pogledaj:

[Europa za sve – uključivanje mladih u Europske snage solidarnosti.](#)



[Na ovoj stranici](#) možeš
pretraživati mogućnosti za
volontiranje i pregledati popis
akreditiranih organizacija.



Inicijativa Interreg Volunteer Youth

Stekni nova međunarodna iskustva i ostvari pozitivan učinak kroz volontiranje u **solidarnim aktivnostima između zemalja Europske unije i susjednih zemalja!**

Za sudjelovanje moraš imati između 18 i 30 godina te dolaziti iz države članice Europske unije ili susjedne zemlje. Projekti podupiru europsku prekograničnu suradnju u različitim područjima, uključujući zaštitu okoliša, obrazovanje, istraživanje, zdravlje, promet i održivu energiju. Traju od 2 do 6 mjeseci.

Volonteri primaju financijsku potporu za troškove boravka i smještaja, kao i doprinos za putne troškove i osiguranje.



Trajanje: od 2 do 6 mjeseci

Dob: 18 do 30 godina

Pokriveni troškovi: hrana i smještaj te doprinos za put i osiguranje.

Uvjeti sudjelovanja: Moraš imati zakoniti boravak u državi članici Europske unije ili u trećoj zemlji pridruženoj programu.

Više informacija dostupno je ovdje!





JOŠ TRAŽIŠ MOGUĆNOSTI ZA VOLONTIRANJE U INOZEMSTVU?

Postoje i mnogi drugi međunarodni programi volontiranja koje možeš istražiti, na primjer:

- projekti baštine i kulture, poput programa Volonteri za svjetsku baštinu UNESCO-a (*UNESCO World Heritage Volunteers*)
- globalne i s Ujedinjenim narodima povezane mogućnosti, poput programa Volonteri Ujedinjenih naroda (*United Nations Volunteers*) i Mladi volonteri UN-a (*UN Youth Volunteers*)
- kratki, intenzivni grupni projekti, poput međunarodnih radnih kampova.

Sve ove i mnoge druge mogućnosti možeš pronaći u Eurodeskovu pretraživaču prilika (*Eurodesk Opportunity Finder*).



TVOJIH 8 KORAKA DO VOLONTIRANJA:

- **Pripremi životopis i motivacijsko pismo**

Zašto pritom koristiti Europass?
Riječ je o alatu koji olakšava izradu, pohranu i dijeljenje životopisa te pomaže u izradi profesionalnog motivacijskog pisma na 31 jeziku!



- **Istraži organizaciju u kojoj ćeš volontirati.**

Osim što ćeš provjeriti njihovu službenu mrežnu stranicu, pogledaj i njihove profile na društvenim mrežama te se nemoj ustručavati kontaktirati njihovo osoblje ili bivše volontere. Ako te odaberu, kontaktiraj ih kako bi dobio više informacija o volonterskoj aktivnosti.



- **Pažljivo provjeri volonterski ugovor.**

Ovaj dokument treba sadržavati informacije o tvojoj ulozi i zadacima, uključujući trajanje aktivnosti i radno vrijeme, kao i pojedinosti o osiguranju i mentorstvu, odnosno nadzoru. Provjeri Europsku povelju o pravima i odgovornosti volontera.



- **Upoznaj se sa zemljom u kojoj ćeš volontirati**

Provjeri lokalni zdravstveni sustav, mogućnosti prijevoza, valutu i druge važne stvari. Nauči nekoliko riječi lokalnog jezika. Ako boraviš u Europskoj uniji, obavezno zatraži svoju Europsku karticu zdravstvenog osiguranja.



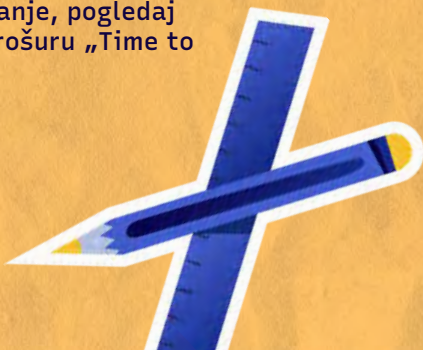
- **Obavi administrativne pripreme.**

Provjeri vrijedi li tvoja osobna iskaznica ili putovnica tijekom cijelog razdoblja volontiranja. Provjeri uvjete za dobivanje vize, ako je potrebna.

- **Pripremi se.**

Izlazak iz zone komfora nije jednostavan, ali pomoći će ti da upознаš svijet oko sebe... I samog sebe. Dobra priprema uvelike će ti olakšati iskustvo.

Prije nego što kreneš na svoje sljedeće putovanje, pogledaj Eurodeskovu brošuru „Time to Mind“.



- **Ne mora sve završiti kada se vratiš!**

Potakni druge na volontiranje!
Pridruži se mreži EuroPeers i
nastavi zagovarati vrijednosti i
ciljeve kojima si pridonio, bilo na
lokalnoj razini ili putem interneta.



- **Ne zaboravi iskustvo podijeliti s nama.**

Svoje iskustvo možeš podijeliti s
drugima na Europskom portalu za
mlade ili na društvenim mrežama uz
oznaku: @eurodesk!





WHAT DO YOU ASSOCIATE WITH EUROPE?
TO US: BALLROOMS, COFFEE & EUROPE!





**Sufinancira
Europska unija**

eurodesk
Hrvatska _____



**AGENCIJA ZA
MOBILNOST I
PROGRAME EU**

UPAMTI – ŠTO GOD ŽELIŠ PITATI, KRENI OD NAS!



Sufinancira
Europska unija